

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570	
			Versión: 1	
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022	
			Página: 1 de 2	

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>CASA DE LA SABIDURIA</u> 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>CENTRO DIA SIERRA MORENA</u>				
1.2 Localidad: <u>CIUDAD BOLIVAR</u>				
2. Línea: PARTICIPACION Y CULTURA CIUDADANA		15	12	2025
		al	17	12
		2.1. Fecha de Ejecución: 2025		
2.2. Nombre del encuentro: <u>CO-CREACIÓN BOGOTÁ, UNA CIUDAD PARA LAS PERSONAS MAYORES</u>				
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: DIANA PATRICIA MONTES G				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar un encuentro, intercambio y de construcción colectiva que aporte insumos para la formulación y la construcción de los ideales de la nueva Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en Bogotá, con las personas mayores participantes del servicio Centro Día – Casa de Sabiduría, a partir de reflexiones y discusiones e intercambio de experiencias de parte de los participantes, imaginando y proyectando futuros posibles.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Propiciar espacios de reflexión y diálogo participativo con las personas mayores para identificar percepciones, experiencias y expectativas frente al envejecimiento y la vejez en Bogotá.

Fortalecer el reconocimiento de las personas mayores como sujetos de derechos y actores activos en los procesos de construcción de política pública.

Fortalecer el reconocimiento de las personas mayores como sujetos de derechos y actores activos en los procesos de construcción de política pública.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1. MOMENTO INICIAL	<p>Se iniciará dando la bienvenida a las personas mayores con una dinámica rompe hielo que fomente la interacción entre los participantes. Se organiza el grupo en forma de círculo o de tal forma que todos puedan verse entre sí. El moderador puede escoger a una persona para que inicie al azar, o simplemente esperar si algún voluntario decide hacerlo. Ya cuando se haya decidido quién empezará, esta persona deberá decir tres cosas sobre sí mismo (algo que pueda permitir conocerlo más, ya sea sobre sus hobbies, preferencias y gustos, comportamiento y demás). Dos de estas afirmaciones deben ser verdad, y una debe ser mentira. El orden en el que se dirán estas tres afirmaciones dependerá de la persona. Cuando ya haya dicho sus 3 frases, el resto del grupo debe tratar de adivinar cuáles son verdad y cuál es la mentira</p>
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>Se da inicio a la sesión, contextualizando la actividad en el marco de la Política Pública de Envejecimiento y Vejez y el proceso de formulación de la nueva política pública distrital. Posteriormente, se socializa el objetivo del espacio denominado “Que Mi Voz Valga”, resaltando la importancia de la participación activa, el reconocimiento de derechos y el valor de la voz de las personas mayores como insumo fundamental para la construcción colectiva. Para el desarrollo de este momento, se apoya la explicación mediante una presentación en PowerPoint que facilita la comprensión del tema y orienta la reflexión inicial.</p> <p>Se lleva a cabo Dinámica La maleta de la vida El / la facilitador/a le dirá al grupo que realizarán un ejercicio de manera individual y luego lo podrán compartir con todos y todas. En una hoja en blanco deberán dibujar una gran maleta de la forma en que deseen o con los colores que quieran. Representa la maleta de su vida y la están preparando para un importante viaje. Dentro de la maleta deben guardar 3 objetos materiales y 3 recuerdos de sus vidas. Además, en el bolsillo delantero guardaran los 3 valores con que se identifican. No pueden guardar más cantidades ni menos de las mencionadas en el ejercicio.</p> <p>En la hoja deberán escribir un resumen del por qué eligieron los objetos, los recuerdos y los valores. Al finalizar se abre un espacio de reflexión.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los participantes comparten experiencias y recuerdos significativos. • Discusión sobre los cambios más importantes que han vivido. – <p>Dinámica Visión de Futuro El / la facilitador/a le propondrá al grupo que de manera grupal realicen un collage sobre la ciudad en 10 años para las personas mayores. Posteriormente se realizará la reflexión con relación a la visión de futuro de los participantes y de otras generaciones en la ciudad.</p> <p>Se propone crear un mural colaborativo con las ideas, imágenes y visiones de todos los participantes. El facilitador tomará nota de los aportes del grupo, asegurando que las ideas expresadas por los participantes queden visibilizadas y representadas. También se contará con registro escrito o grabado (previo consentimiento), para sistematización posterior.</p>
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>Al final del ejercicio se realizará una retroalimentación grupal con una síntesis verbal de los principales hallazgos compartidos, permitiendo validar colectivamente los mensajes, resumir los puntos clave del taller y brindar un espacio para comentarios y preguntas.</p> <p>Se brindará un espacio para que todos los participantes realicen de manera virtual y en los casos que se requiera de manera física con acompañamiento el registro de la Encuesta de Formulación de la Política Pública.</p>

3.4. RECURSOS

video bean	salon con sillas y mesas
cinta	papel kraf
tijeras	marcadores
colores	lapiz

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

El encuentro realizado con las personas mayores se desarrolló en un ambiente cálido, participativo y respetuoso; desde la dinámica inicial, el grupo mostró disposición en la apertura para compartir historias personales, fortaleciendo la confianza y el vínculo entre los participantes. Las personas mayores comprendieron el propósito del espacio y expresaron sentirse escuchadas y valoradas al participar en la construcción de la nueva Política Pública para el Envejecimiento y la Vejez, durante las actividades, compartieron recuerdos significativos, valores y experiencias de vida, demostrando gran sensibilidad, reflexión y sentido de identidad.

En la actividad de Visión de Futuro, imaginaron una Bogotá más accesible, respetuosa e inclusiva para las personas mayores, manifestando deseos de participación, reconocimiento de derechos y mejor calidad de vida, estas reflexiones aportaron ideas valiosas para el proceso de formulación de la política. El diligenciamiento de la encuesta se desarrolló con acompañamiento y colaboración mutua, evidenciando solidaridad y apoyo entre los participantes.

Como profesionales a cargo, observamos motivación, compromiso y gratitud en el grupo, quienes se sintieron protagonistas del proceso y reconocidos en su rol social. El encuentro fortaleció el sentido de pertenencia, la autoestima y la voz activa de las personas mayores dentro de la construcción colectiva.

Fecha de evaluación del encuentro: 17/12/2025

Nombre del profesional que evalúa: DIANA PATRICIA MONTES G